

PERBEDAAN ASUPAN GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG  
BERSEKOLAH DI *FULL DAY SCHOOL* DENGAN *NON FULL DAY SCHOOL* (STUDI DI SMA NEGERI 1 SRAGI  
DAN SMA ISLAM WONOPRINGGO KABUPATEN PEKALONGAN)

NURUL LATIFAH – 25010115130297

(2019 - Skripsi)

Kebijakan *full day school* dan *non full day school* dengan alokasi istirahat yang berbeda menyebabkan perubahan pola makan yaitu makan siang disekolah sehingga kebutuhan gizi tubuh tidak terpenuhi, dampaknya proses sintesis hb terganggu jika terjadi secara terus menerus akan menimbulkan anemia. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan asupan gizi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang bersekolah di *full day school* (FDS) dengan *non full day school* (NFDS). Asupan gizi meliputi energi, protein, zat besi dan vitamin C. Metode studi komparatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 35 tiap sekolah. Analisis data menggunakan uji *T-test Independent*, *Mann Whitney*, *Korelasi Pearson* dan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar Tingkat Kecukupan Energi FDS kategori kurang sebesar 77,1% lebih kecil dari NFDS sebesar 97,1% dan kadar hemoglobin FDS kategori normal sebesar 68,6% lebih kecil dibandingkan dengan NFDS sebesar 77,1%. Tingkat Kecukupan protein, zat besi, vitamin C sebesar 68,6%, 85,7%, 74,3% di FDS kategori kurang, lebih besar dibandingkan NFDS yaitu 51,4%, 57,1%, 65,7%. Simpulan adalah Terdapat perbedaan tingkat kecukupan zat besi pada remaja putri di FDS & NFDS ( $P$  value = 0,001) dan tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin, tingkat kecukupan energi, protein, dan vitamin C pada remaja putri di FDS & NFDS ( $p$  value = 0,408, 0,651, 0,902, 0,321). Saran dari penelitian yaitu *full day school* dapat menyediakan makanan sumber protein dan zat besi dari hewani yang tepat, sedangkan bagi *non full day school* dapat mempertahankan pola konsumsi yang baik.

**Kata Kunci:** Asupan Zat Gizi, Kadar Hemoglobin, *Full Day School*, *Non Full Day School*